


УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МОУ ДО ДЮСШ «Академия футбола»


Е.Н. Доронин

«13» 07.2023 года

Учебный план
Муниципального образовательного учреждения дополнительного
образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Академия футбола»

на 2023 – 2024 учебный год

г. Кыштым
2023г.

Учебный план

МОУ ДО ДЮСШ «Академия футбола» составлен на основании нормативно-правовых документов регламентирующих деятельность

Учебным планом предусматриваются следующие предметные области:

- Теоретическая подготовка
- Практическая подготовка
- Общая физическая подготовка
- Специальная физическая подготовка
- Техничко-тактическая подготовка
- Психологическая подготовка
- Воспитательная работа
- Другие виды спорта и подвижные игры
- Контрольно-переводные испытания

Организация образовательной деятельности и режим тренировочной работы

Тренировочная деятельность организуется в течение всего календарного года, в соответствии с календарным учебным графиком, годовым учебным планом и календарем спортивно-массовых мероприятий. Учебный план рассчитан на 46 недель.

Учебный план

Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап					
	6 часов		4 часа		2 часа	
	1 год	свыше 2 лет	1 год	свыше 2 лет	1 год	свыше 2 лет
Количество учебных недель	46	46	46	46	46	46
Общее количество часов в году, из них:	276	276	184	184	92	92
Теоретическая подготовка	4	4	4	4	4	4
Практическая подготовка	272	272	180	180	88	88
- Общая физическая подготовка	94	94	80	80	40	40
- Специальная физическая подготовка	50	50	40	40	20	20
- Техничко-тактическая подготовка	52	52	30	30	10	10
- Психологическая подготовка	4	4	4	4	4	4
- Воспитательная работа	2	2	2	2	2	2
Другие виды спорта и подвижные игры	66	66	20	20	4	4
Контрольно-переводные испытания	4	4	4	4	4	4
Всего по программе	276 часов		184 часа		92 часа	92 часа

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах не должна превышать 2 академических часов.

Количество часов (в неделю) в спортивно-оздоровительных группах, может варьироваться (от 2 до 6 часов).

Режим тренировочной работы

Год обучения	Количество часов в неделю	Количество тренировок в неделю	Общее количество часов в год	Наполняемость группы (чел)
1-й год	2-6	1-3	276	15 - 20
Свыше 2 лет	2-6	1-3	276	15 - 20

В связи с погодными и климатическими условиями региона количество тренировочных занятий в неделю может варьироваться.

Планируемые результаты освоения образовательной программы являются:

- обучение двигательным умениям и навыкам;
- обучение техническим приемам игры футбол;
- обучение разнообразным комбинациям, а также тренировки в паре;
- обучение правилам поведения на занятиях;
- обучение правилам судейства соревнований;
- формирование познавательной активности;
- развитие кондиционных и координационных способностей;
- овладение двигательными умениями и навыками (техникой и тактикой);
- овладение правилами судейства соревнований; приобретение соревновательного опыта.
- формирование социальной активности: капитан команды, старший в группе, судья по футболу;
- воспитание интереса к футболу;
- воспитание самостоятельности, настойчивости, выдержки, самообладания;
- воспитание уважительного отношения к сопернику;
- воспитание коммуникативных навыков.