

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ ДО ДЮСШ
«Академия футбола»


Е.Н. Доронин

«18» 08 2021 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального образовательного учреждения дополнительного
образования Детско-юношеская футбольная школа «Академия футбола»
на 2020-2021 учебный год**

Кыштым
2021 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в МОУ ДО ДЮСШ «Академия футбола» (далее - Положение) разработано в соответствии:

- Конвенция о правах ребенка;
- Декларация прав ребенка;
- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» № 124-ФЗ от 3.07.1998г. (с изменениями от 20.07.2000 г., № 103-ФЗ);
- Федеральный Закон «Об образовании» от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О дополнительном образовании» от 29.12.2012 N 273-ФЗ, ст. 75;
- Устав муниципального учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы «Академия футбола».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МОУ ДО ДЮСШ «Академия футбола» (далее «Учреждение»). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование «Учреждения» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

Календарный учебный график Учреждения учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1.4. МОУ ДО ДЮСШ «Академия футбола» работает в режиме шестидневной рабочей недели. Тренировочные занятия проводятся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим на 46 недель тренировочных занятий и предпрофессиональным программам физкультурно-спортивной направленности, рассчитанным на 42 недели тренировочных занятий.

Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут.

МОУ ДО ДЮСШ «Академия футбола» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2. Реализуемые дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «**ФУТБОЛ**» - для **6-8 лет**(срок реализации программы – 3 года);
- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «**ФУТБОЛ**» для 9-18 лет(срок реализации 9 лет);
- Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности «**ФУТБОЛ**» для 8-18 лет(срок реализации 8-10 лет)

3. Реализуемые программы спортивной подготовки

- программа спортивной подготовки по футболу (срок реализации программы – 8 лет);

4. Требования к комплектованию групп

Комплектование групп осуществляется в срок до 15 сентября 2021 года по итогам основного этапа индивидуального отбора на обучение по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам «Футбол»

**Годовой календарный учебный график
МОУ ДО ДЮСШ «Академия футбола» на 2020-2021 учебный год**

<p>Продолжительность учебного года по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе: 42 учебных недель, Продолжительность учебного года по спортивной подготовке: 52 учебные недели (46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха).</p>	<p>Режим работы: Тренировочные занятия проводятся в период с 8.30 до 20.00 часов в соответствии с расписанием занятий; Обучающиеся старше 16 лет с 8.00 до 21.00.</p>	<p>Другие специфически режимные условия деятельности</p>
<p>Начало учебного года: 1 сентября 2020 года.</p>	<p>Продолжительность занятий: Продолжительность академического часа занятий составляет 45 минут.</p>	<p>Учреждение работает ежедневно: Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.</p>
<p>Окончание учебного года: 31 августа 2021 года; Сентябрь-июнь занятия непосредственно в условиях спортивной школы. Июль-август - тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха, учебно-тренировочных сборов.</p>	<p>Сменность занятий: в 1-ю смену (с 8.00 до 13.00) во 2-ю смену (с 14.00 до 21.00)</p>	<p>В соответствии с Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;</p>
<p>Продолжительность занятий для обучающихся</p>	<p>Максимальная продолжительность одного занятия (в академических часах): - для групп базового уровня 1-4 годов обучения – 2 часа; - для групп базового уровня 5-6 годов обучения и углубленного уровня – 3 часа;</p>	<p>В соответствии с: Приказ Минспорта РФ от 27.12.13. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; Приказ Министерства спорта РФ от 15.11.2018 № 939 «Об</p>

		утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
Система контроля и зачетные нормативы		
Проведение промежуточной аттестации	Апрель-май	В соответствии с приказом по МОУ ДО ДЮСШ «Академия футбола»
Проведение итоговой аттестации	Сентябрь	В соответствии с приказом по МОУ ДО ДЮСШ «Академия футбола»
Участие в соревнованиях	В соответствии с календарным планом	Календарные планы МО и Н Чел. обл., МФК и С Чел. обл., ЧОООФФ и вызовы сторонних организаций.
Дополнительно 6 недель - в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.	Июнь -август	Приказ по МОУ ДО ДЮСШ «Академия футбола»
Каникулы (по рекомендации УО)	Осенние каникулы; Зимние каникулы; Весенние каникулы.	Занятия проводятся по расписанию, допускается изменения расписания по согласованию с администрацией

Нормативы максимального объёма тренировочной нагрузки

Уровень сложности	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество занятий в неделю	Годовая учебно-тренировочная нагрузка (часов)	Общее количество занятий в год
Базовый уровень	1	4-6	3-4	168-252	126-168
	2	4-6	3-4	168-252	126-168
	3	6-8	3-4	252-416	126-168
	4	6-8	3-4	252-416	126-168
	5	8-10	4-5	416-420	168-210
	6	8-10	4-5	416-420	168-210
Углублённый уровень	1	10-12	4-5	420-504	210-252
	2	10-12	4-5	420-504	210-252
	3	12-14	5-6	504-588	210-252
	4	12-14	5-6	504-588	210-252

Организация проведения тренировочных сборов.

Тренировочные сборы проводятся во всех группах продолжительность от 14 до 21 дня преимущественно в каникулярное время.

№	Группы	Время, планируемое для проведения сбора	Место, планируемое для проведения сбора
1		октябрь, январь	г. Кыштым, МУ «ФСК» и АО «Радиозавод»
2		Март – апрель	г. Кыштым, МОУ СОШ № 13
3		Июль – август	п. Увильды, ДОЛ «Волна» и ДОЛ «Радуга»

Самостоятельная работа учащихся.

№	группы	Виды деятельности в рамках самостоятельной работы
1	Предпрофессиональная и спортивная подготовка	Посещение спортивных мероприятий в сопровождении родителей или тренера-преподавателя.
2		Выполнение индивидуальных заданий тренера, посещение спортивных мероприятий в сопровождении родителей или тренера-преподавателя
3.		Выполнение индивидуальных заданий тренера, посещение спортивных мероприятий в сопровождении тренера-преподавателя, судейская практика на 1-2 турнирах.
4.		Выполнение индивидуальных заданий тренера, посещение спортивных мероприятий, включая профессиональные соревнования, в сопровождении тренера-преподавателя, судейская практика на турнирах.

Участие в соревнованиях

В соответствии с Планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий для обучающихся на 2021 год и муниципальным заданием муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа «Академия футбола».