

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
МОУ ДО ДЮСШ «Академия футбола»

  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Доронин



\_\_\_\_\_ года

**Календарный учебный график  
Муниципального образовательного учреждения дополнительного  
образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Академия футбола»**

**на 2022 – 2023 учебный год**

Срок реализации дополнительной предпрофессиональной программы рассчитан на 8 лет, обучение по образовательной программе на углубленном уровне может увеличиться до 2 лет.

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений, навыков и тактических приемов.

Организационно-методическая структура учебного процесса обучающихся основана на соблюдении основных положений о планомерно – поэтапном формировании движений, соблюдении преемственности целей и задач этапов подготовки, главным в которых является строгое соответствие уровня двигательных возможностей и физической подготовленности юных футболистов со степенью сложности изучаемых технических приемов.

Завершается обучение на каждом году обучения и переход на следующий год обучения (с возможностью перехода на программу спортивной подготовки, соответствующего этапа), осуществляется по результатам контрольно – переводных нормативов, включающих в себя определение уровня физической, технической и тактической подготовленности.

Перевод обучающихся по годам обучения (период) реализации программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта.

Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с объемом образовательной программы и в зависимости от уровня ее сложности.

## 1. Календарный учебный график

### 1.1. Календарный учебный график базовый уровень первый, второй год обучения

Таблица 1

Наименование предметных областей	Часы	Месяц											
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
1.Обязательные предметные области													
1.1. Теоретические основы физической культуры и спорта	25	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2		3
1.2. Общая физическая подготовка	76	7	7	8	8	7	7	8	8	7	7		3
1.3. Вид спорта	76	7	7	8	6	6	8	8	7	8	6		5
2.Вариативные предметные области													
2.1. Различные виды спорта и подвижные игры	37	3	4	4	3	3	3	3	5	3	3		3
2.2. Специальные навыки	20	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1		1
3.Физкультурные и спортивные мероприятия	14	2	2	1	1		2	2	1	1	2		
4.Аттестация													

4.1. Промежуточная аттестация	2	1								1			
4.2.Итоговая аттестация	2	1								1			
Всего:	252	26	24	25	23	20	24	25	25	24	21		15

**1.2. Календарный учебный график базовый уровень третий, четвертый год обучения**

Таблица 2

Предметные области	Часы	Месяц											
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
1.Обязательные предметные области													
1.1. Теоретические основы физической культуры и спорта	34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		4
1.2. Общая физическая подготовка	102	9	10	10	10	9	9	11	10	10	9		5
1.3. Вид спорта	102	9	10	10	10	10	10	10	10	10	10		3
2.Вариативные предметные области													
2.1. Различные виды спорта и подвижные игры	34	3	3	3	3	5	3	5	2	2	2		3
2.3. Специальные навыки	30	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2		4
3.Физкультурные и спортивные мероприятия	30	3	2	2	3	2	1	3	4	2	3		5
4.Аттестация													
4.1. Промежуточная аттестация	2	1								1			
4.2.Итоговая аттестация	2	1								1			
Всего:	336	33	30	31	31	32	28	35	31	32	29		24

**1.3. Календарный учебный график базовый уровень пятый, шестой год обучения**

Таблица 3

Наименование предметных областей	Часы	Месяц											
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
1.Обязательные предметные области													
1.1. Теоретические основы физической культуры и спорта	42	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4		4
1.2. Общая физическая подготовка	126	13	12	12	12	12	12	12	12	12	13		4
1.3. Вид спорта	126	11	15	14	11	15	10	12	10	14	10		4
2.Вариативные предметные области													
2.1. Различные виды спорта и подвижные игры	21	3	2	2	2	3	2	1	2	1	1		2
2.2. Специальные навыки	41	4	4	3	4	4	3	5	4	5	2		3
3.Физкультурные и спортивные мероприятия	60	2	3	2	3	5	5	5	5	10	10		10
5.Аттестация													
5.1. Промежуточная аттестация	2	1								1			
5.2. Итоговая аттестация	2	1								1			
Всего:	420	39	39	37	35	43	36	39	37	48	40		27

**1.4. Календарный учебный график углубленный уровень первый, второй год обучения**

Таблица 4

Наименование предметных областей	Часы	Месяц											
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
1.Обязательные предметные области													
1.1. Теоретические основы физической культуры и спорта	50	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5		2
1.2. Общая физическая подготовка													
1.3. Общая и специальная физическая подготовка	75	7	7	7	8	7	8	7	5	7	10		2
1.4. Основы проф. самоопределения	100	10	10	10	10	10	10	10	10	15	2		3
1.5. Вид спорта	100	10	10	10	10	10	10	10	10	15	2		3

2.Вариативные предметные области													
2.1. Различные виды спорта и подвижные игры	25	3	2	1	1	3	3	2	6	2	2		0
2.2. Судейская подготовка	25	2	5	2	2	4	2	2	2	2	2		
2.3. Специальные навыки	45	5	4	5	2	5	2	5	5	3	5		4
3.Физкультурные и спортивные мероприятия	80	10	7	7	5	6	6	10	5	5	9		10
4.Аттестация													
4.1. Промежуточная аттестация	2	1								1			
4.2. Итоговая аттестация	2	1								1			
Всего:	504	54	50	45	43	50	46	51	48	56	37		24

**1.5. Календарный учебный график углубленный уровень третий, четвертый год обучения**

Таблица 5

Наименование предметных областей	Часы	Месяц											
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
1.Обязательные предметные области													
1.1. Теоретические основы физической культуры и спорта	59	14	5	3	5	5	5	5	5	5	5		2
1.2. Общая физическая подготовка													
1.3. Общая и специальная физическая подготовка	89	9	9	9	10	9	10	9	5	7	10		2
1.4. Основы проф. самоопределения	118	12	12	12	12	12	12	12	12	17	2		3
1.5. Вид спорта	118	12	12	12	12	12	12	12	12	17	2		3
2.Вариативные предметные области													
2.1. Различные виды спорта и подвижные игры	25	3	2	1	1	3	3	2	6	2	2		0
2.2. Судейская подготовка	25	2	5	2	2	4	2	2	2	2	2		
2.3. Специальные навыки	50	5	6	5	2	5	5	5	5	3	5		4
3.Физкультурные и спортивные мероприятия	100	12	9	9	7	8	8	10	7	7	11		12
4.Аттестация													
4.1. Промежуточная аттестация	2	1								1			
4.2. Итоговая аттестация	2	1								1			
Всего:	588	71	60	53	51	58	57	57	54	62	39		26

## 2. Календарный учебный график для учебных групп спортивно-оздоровительного этапа

Тренировочная деятельность организуется в течение всего календарного года, в соответствии с календарным учебным графиком, годовым учебным планом и календарем спортивно-массовых мероприятий. Годовой учебный план рассчитан на 46 недель.

### 2.1. Календарный учебный график базовый уровень первый, второй год обучения

Таблица 5

Наименование предметных областей	Часы	Месяц											
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
1. Теоретическая подготовка	4	1		1				1	1				
2. Общая физическая подготовка	94	8	10	9	9	8	8	11	9	10		8	4
3. Специально-физическая подготовка	50	5	5	5	5	5	5	5	5	5		3	2
4. Избранный вид спорта	68	6	6	6	6	6	6	6	6	6		4	10
5. Техничко-тактическая подготовка	56	5	5	5	5	5	5	5	5	5		3	8
6. Контрольно-переводные испытания	4	1			1					2			2
Всего:	276	26	26	26	26	24	24	28	26	28		28	26